


EAST

UNSERE EMPFEHLUNG IM OKTOBER

	EUR
Kürbispüree und gegrillter Hokkaido  Granatapfel karamellierte Kürbiskerne Landkresse Chimichurri	19
Lammkarree ab 400g Donald Russell – Schottland Mild und fein nussig im Geschmack	Preis ab 100g 18
Beilage: Hokkaido Kürbis aus dem Ofen mit Rosmarin und Shichimi*	8

*Was ist Shichimi?

Unter dem Begriff Shichimi versteht man eine authentische japanische Gewürzmischung aus sieben Zutaten.

Typische Zutaten sind:

Grob gemahlener roter Chili, gemahlener Sanshō („japanischer Pfeffer“), geröstete Orangenschale, schwarzer Sesam, weißer Sesam, Hanfsamen, gemahlener Ingwer, Nori oder Aonori, Mohnsamen, Yuzu-Schale.

Die Zusammensetzung variiert je nach Zubereitung.

Die Speisen können Spuren von Nüssen und Sesam enthalten.

 vegan